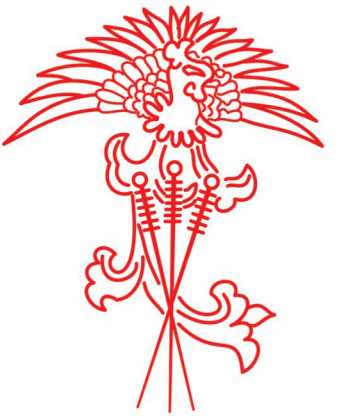
Igor Sołowiow

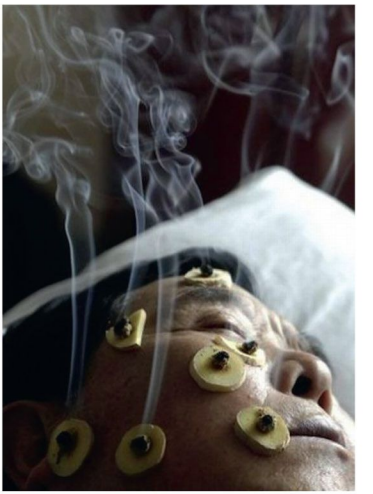
Moksoterapia – bądź lekarzem dla samego siebie!



Warszawa 2015

Wstęp

W historii każdego narodu możemy odnaleźć przykłady wiary w uzdrawiające właściwości ognia. W obecnym czasie istnieje wiele leczniczych metod z wykorzystaniem jego właściwości. Jedną z najbezpieczniejszych jest chińska metoda, która polega na nagrzewaniu tkanki specjalnym, dymiącym papierosem (moksa) przez niewielką przestrzeń powietrzną lub płatek cebuli, czosnku położony na skórze **(Rys. 1)**.



Rys. 1. Moksoterapia

Dla osiągnięcia leczniczego efektu i w celach profilaktycznych stosowano nagrzewanie, aż do utworzenia blizn. Udowodniono, że dobrze dobrane miejsce oraz odpowiedni czas nagrzewania, tzw. **moksa** (spalona trawa), sprzyja przedłużeniu życia. Przykładem tego może być powszechnie znana historia japońskiej rodziny wieśniaka Mampe, w której rodzinną tradycją było stosowanie moksy na punkt **E 36** (DZU-SAŃ-LI) **(Rys. 12 i 13)**, co tłumaczyło niespotykaną długość życia jej członków.

Rys. 2. Ziołowe rolki moksa

Dzisiaj w gabinetach akupunktury i medycyny niekonwencjonalnej stosuje się jako źródło ciepła rolki z piołunu, które działają termicznie na ograniczoną przestrzeń z dystansu lub bezpo-

średnio na skórę. Zabieg wywołuje uczucie przyjemnego ciepła i daje możliwość stopniowego nagrzewania skóry i głębszej tkanki, nie powodując oparzeń **(Rys. 2)**.

Tajemnica składu ziołowej rolki przekazywana była z pokolenia na pokolenie tylko spadkobiercom rodu. Dzisiaj prawo celne wymaga obowiązkowego spisu składu ziołowych rolek.

Żarzące się rolki moksa (moxa) są przede wszystkim dostępnym i tanim źródłem ciepła. Podstawowym surowcem do produkcji rolek jest piołun biały ***Artemisia absinthium**** (bylica).

Jest to roślina z rodziny bylin, w skład której wchodzi ponad 300 gatunków. Zaletą ziela bylicy jest to, że wysuszona we właściwy sposób, ma dość wąski temperaturowy przedział spalania – w granicach 600°C.

Nagrzewanie ziołową rolką **(moksoterapia)** zalicza się do metod medycyny holistycznej. Podstawowym filarem medycyny holistycznej jest to, że w organizmie nic nie dzieje się samo z siebie, bez oddziaływania na integralną całość, którą jest organizm.

Nadrzędnym narządem zabezpieczającym integralną całość organizmu jest jego mózg. Pomiędzy nim, a poszczególnymi układami, narządami i obszarami ciągle są wymieniane informacje. Istotną rolę w wymianie informacji należy przyznać obwodowemu układowi nerwowemu, tym wszystkim nerwom, które znajdują się poza kanałem kręgowym kręgosłupa.

---

* **Bylica piołun** (*Artemisia absinthium L.*), zwyczajowo nazywana także piołunem, psią rutą, absyntem, wermutem, bielicą piołunem – gatunek rośliny z rodziny astrowatych (*Asteraceae Dum.*). Piołun jest szeroko rozprzestrzeniony na półkuli północnej. Występuje naturalnie na terenie Europy, Azji oraz Północnej Afryki. Po odkryciu Ameryki został tam zawleczony jako roślina uprawiana w celach leczniczych, gdzie zaczął się rozprzestrzeniać samorzutnie. Obecnie można go spotkać w stanie dzikim w Ameryce Północnej oraz Centralnej. W niektórych regionach Polski jest pospolity.

Dla właściwej pracy mózgu, układu ośrodkowego, niezbędna jest właściwa informacja, nie tylko o tym, co dzieje się poza obszarem ciała, na zewnątrz, ale i wewnątrz, na poziomie komórkowym ciała.

Dzięki napływającej informacji z obwodu w mózgu powstaje swego rodzaju „mapa ciała". Zgodnie z tą mapą mózg zabezpiecza spójność działania wszystkich układów i narządów na poczet przetrwania naszego organizmu. Jeżeli z jakiegoś powodu informacja z obwodu przestaje docierać lub będzie niedostateczna, na mapie ciała powstaje coś w rodzaju „białych plam". Mózg nie wie, co się dzieje w narządach i układach znajdujących się w białych plamach. Wcześniej lub później zaczyna traktować narządy z białych plam jak coś, co może zburzyć integralną całość organizmu. Wtedy układ odpornościowy otrzymuje rozkaz z mózgu na produkcję antyciał na tkanki z białego obszaru. Powstaje stan autoimmunologicznej agresji, która objawia się jako różnego rodzaju reakcje uczuleniowe. Stan autoimmunologicznej agresji zawsze towarzyszy przewlekłym schorzeniom.

Zapobiec utworzeniu podobnych mechanizmów w ciele można poprzez pobudzenie układu nerwowego, jego obwodowej części. Dzięki takiemu działaniu istnieje szansa na przywrócenie przepływu właściwej informacji z obwodu do mózgu.

Mózg żywej istoty podobny jest do dowódcy, który nieustannie prowadzi bitwę o przetrwanie organizmu w nieprzyjaznym środowisku. Jako dowódca, który nie dysponuje właściwą informacją z pola walki, nie jest w stanie wygrać tej bitwy. Nie ma żadnej skutecznej metody leczenia człowieka bez porozumienia się z jego nadrzędnym lekarzem – jego własnym mózgiem. Ignorowanie „nadrzędnego lekarza" zawsze skończy się niepowodzeniem.

Dobry właśnie jest ten lekarz, który potrafi współdziałać z mózgiem swego pacjenta.

Moksoterapia jest jednym ze sposobów obudzenia potęgi mózgu człowieka. Jest najprostszą, najdostępniejszą i za razem najskuteczniejszą metodą w przywróceniu właściwego przepływu informacji z obwodu.

Moksoterapia jest skuteczna w każdym stanie zwyrodnienia, procesach destrukcyjnych, przedwczesnego starzenia się.

Poprzez skuteczność oddziaływania moksoterapia zyskuje nowych zwolenników. Ludzie są zmęczeni przyjmowaniem zbyt dużej ilości farmaceutycznych leków i szukają alternatywnych metod leczenia, wolnych od chemii.

Cieszy to, że w kraju rośnie rzesza ludzi, dla których priorytetową sprawą jest własne zdrowie. Do nich należą i tacy, którzy nie mają czasu na chorobę i zrobią wszystko, żeby ich praca lub biznes przez to nie ucierpiał. Dla nich jest ważne mieć w zanadrzu „coś", co pomoże im pozostawać przy dobrym zdrowiu.

Dla dzieci jest ważne, żeby ich organizm jak najpóźniej spotkał się z lekiem, każda wysoko oczyszczona substancja (a leki są takimi substancjami) alergizuje organizm. W wieku od 5 do 7 lat dziecko szczególnie jest narażone na różnego rodzaju zaburzenia ze strony układu odpornościowego, właśnie z powodu kontaktu z wysoko oczyszczonymi substancjami chemicznymi.

Książka ta jest tak sporządzona, żeby każdy mógł w niej znaleźć coś dla siebie i w prosty oraz sprawdzony sposób mógł pomóc sobie i swoim bliskim.

Wielką zasługą tradycyjnej medycyny chińskiej jest to, że wyodrębniła ona i wypracowała proste i dostępne reguły powszechnej profilaktyki.

A czym jest moksoterapia?

Jest potężnym i skutecznym sposobem nie tylko samoleczenia, ale i zapobiegania rożnym chorobom!

Ihor Soloviov (Igor Sołowiow) – urodzony 17 lipca 1958 roku w Leonidowie na wyspie Sachalin. Absolwent Akademii Medycznej we Lwowie, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny wschodniej i akupunktury, neurolog, fizjoterapeuta, rehabilitant i terapeuta manualny, dyplomowany chiropraktyk. Autor książek: „Moksoterapia" (Biłgoraj 1999), dotyczącej zagadnień związanych z tradycjami i praktykami medycyny wschodniej, „Magia medycyny" (Biłgoraj 2000), dotyczącej energetyki człowieka i ekologii zdrowia.

Doktor Igor od 2003 r. prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów i rehabilitantów w zakresie niekonwencjonalnych metod leczenia i rehabilitacji. Jest liderem w szkoleniu z akupunktury weterynaryjnej. W 2012 r. otworzył Centrum Akupunktury i Terapii Manualnej „Wotan" w Warszawie, a w 2013 r. założył w stolicy Uniwersytet Ekologii Zdrowia.

Igor Sołowiow jest lekarzem medycyny, który zbudował swój życiowy i zawodowy światopogląd na paradygmatach medycyny holistycznej. Prowadzi blog informacyjny **doktorigor.pl** dla wszystkich, którzy poszukują alternatywnego leczenia, chcą utrzymać swoje zdrowie, chcą poprawić wygląd lub pomóc swoim bliskim. Artykuły na blogu doktora Igora to praktyczne porady i odpowiedzi na pytania pacjentów. Autor chętnie dzieli się z czytelnikami swoim kilkudziesięcioletnim doświadczeniem. Efektem jego pracy zawodowej i blogowej twórczości jest kolejna książka, dotycząca tradycyjnego zabiegu moksoterapii, znanej w medycynie chińskiej od stuleci.

Czytelniku! Ta książka jest napisana z myślą o tym, że każdy z nas jest najlepszym lekarzem dla siebie samego – tylko i wyłącznie pod jednym warunkiem – traktując swoje ciało z najwyższym szacunkiem, dbając o swoje zdrowie, które jest dobrem priorytetowym i idąc przez życie z hasłem na ustach: „W zdrowym ciele, zdrowy duch". Propagowanie takiego holistycznego podejścia do zdrowia, w tym edukacja prozdrowotna i promowanie odpowiedzialności pacjenta za stan swojego organizmu, to nadrzędne cele, które przyświecają pracy zawodowej i społecznej doktora Igora.

Wotan Centrum Akupunktury Sp. z o.o.
Wąwozowa 25 lok. 26
02-796 Warszawa
mail: wotanwotan@o2.pl
tel: 881-295-807

ISBN 978-83-7825-023-4
9 788378 250234